

Newsletter

Juni, Nr. 02 / 2023

Sehr geehrte Netzwerkpartnerinnen und -partner, liebe Interessierte der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg,

viele Fachveranstaltungen und Aktionen greifen in diesem Sommer interessante und auch relevante Themen, wie beispielsweise „Pflege bei Hitze“ auf. Derzeit werden wieder viele Veranstaltungen angeboten und so manche Jubiläumsfeier nachgeholt. Die Terminkalender sind schon gut gefüllt. Geht es Ihnen genauso? Die aktuelle Ausgabe des Newsletters bietet nochmal eine gebündelte Sammlung an Veranstaltungen in der Region und überregional, auf die wir gerne aufmerksam machen möchten.

Haben auch Sie Wissenswertes für die Gesundheitsregion, dann gerne bei der Geschäftsstelle für die nächste Ausgabe (die voraussichtlich im Herbst erscheinen wird) melden! Ich freue mich immer über Beiträge der Partner vor Ort!

Genießen Sie eine schöne Sommerzeit!
Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Dr. Simone Eckert
Geschäftsstellenleiterin der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

Inhalt:

- 📍 [Aktuelles aus der Geschäftsstelle](#)
- 📍 [Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg](#)
- 📍 [Veranstaltungshinweise / Überregionales](#)

Aktuelles aus der Geschäftsstelle

Einbinden. Verbinden. Verknüpfen. – Gemeinsam statt einsam!

Unter diesem Titel finden am **Mittwoch, 26. Juli** und **Donnerstag, 27. Juli** zwei Aktionstage im Donaeinkaufszentrum statt. Die beiden Arbeitskreise „Gesund älter werden“ und „Gesund aufwachsen“ arbeiten derzeit an den Detailplanungen für das Programm.

Das Gemeinsame der Generationen und Angebote für Kinder und Jugendliche steht am Mittwoch im Fokus. Nicht selten würden sich Familien mit Kindern über Unterstützung durch die Junggebliebenen freuen, vor allem, wenn die

eigenen Großeltern weiter entfernt wohnen. Und die Junggebliebenen freue sich, wenn sie im Anschluss an das Berufsleben oder wenn der eigene Nachwuchs das Haus verlassen hat, sich einbringen zu können. Jung & Alt sowie das Ehrenamt stehen daher an dem Tag im Mittelpunkt. Die Ideenbörse soll die Generationen verbinden und verknüpfen. Wie wichtig gute Netzwerke mit steigendem Alter werden, bildet den Schwerpunkt am Donnerstag. Die Akteure lenken den Fokus auf die vielfältigen Möglichkeiten für älteren Bürger*innen in Stadt und Landkreis. Die Aktionstage greifen den Jahresschwerpunkt des Gesundheitsministeriums auf und stehen unter dem Motto „Prävention gesundheitlicher Folgen von Einsamkeit“. Alle weiteren Informationen und das „Programm“ zu den Aktionstagen finden Sie ab Anfang Juli auf der Homepage unter: <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/aktivitaeten/schwerpunkt-themen/schwerpunktthema-einsamkeit/>

„Meine Begegnung mit der Einsamkeit“ – eine Autorenlesung mit Bärbel Schäfer

Einsamkeit kann jeden, in jedem Alter treffen. Die bekannte Talkmasterin Bärbel Schäfer hat sich in ihrem aktuellen Buch „Avas Geheimnis – meine Begegnung mit der Einsamkeit“ mit dem Thema auseinandergesetzt. Sie geht einfühlsam der Frage nach, was man für jemanden tun kann, der förmlich aus der Welt gefallen zu sein scheint. Zusammen mit dem Kooperationspartner AOK Bayern Direktion Regensburg-Neumarkt konnte die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} die Autorin für eine Lesung gewinnen.

Alle Informationen finden Sie in Kürze ebenfalls unter <https://www.gesundheitsregionplus-regensburg.de/aktivitaeten/schwerpunkt-themen/schwerpunktthema-einsamkeit/>

GeschwisterClub Bayern

Geschwister von Kindern mit Behinderung bzw. schweren (chronischen) Erkrankungen wachsen in einer Familiensituation auf, die vermehrte Belastungen mit sich bringt. Studien zeigen, dass die sogenannten „Geschwisterkinder“ häufiger psychisch auffällig werden als Gleichaltrige, die diesen Belastungen nicht ausgesetzt sind. Bei diesen Geschwisterkindern besteht ein hoher Bedarf an präventiver Unterstützung und Resilienzförderung. Genau hier setzt das Projekt „GeschwisterClub“ an: Ziel ist die Lebensbedingungen von Geschwistern von Kindern mit Behinderung oder Erkrankung und ihren Familien gesundheitsförderlich zu gestalten und ihnen den Zugang zu präventiven Angeboten zu ermöglichen. Seitens des GKV-Bündnis für Gesundheit Bayern wurde im Frühsommer für fünf bayerische Standorte eine Anschub-Förderung für die Etablierung und Verstetigung des evaluierten Konzepts angeboten.

Auch in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg wurde Bedarf und Interesse an dem Kooperationsprojekt signalisiert. Die Geschäftsstelle organisierte daher einen Runden Tisch zum Austausch unter den Interessenten vor Ort und dem Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg (ISPA e. V.) als Konzeptinhaber.

Mein Essen – unser Klima – der ökologische Fußabdruck



Der Weltklimabericht zeigt auf, wie Hitzewellen, Trockenheit und Starkregenereignisse die Nahrungsmittelproduktion erheblich gefährden und zunehmend Gesundheitsrisiken mit sich bringen. Durch die Art wie wir uns ernähren, hat jede und jeder von uns die Chance einen erheblichen Beitrag zum Klimaschutz zu leisten. Gemeinsam mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf beteiligte sich die Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} am Gesundheitstag des Landratsamtes. Die bunten, symbolischen Fußabdrücke führten zum Informationsstand, an dem die interessierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Kunden des Landratsamtes ein kleines Quiz machen konnten. Auf jedem Fuß waren Fragen aufgedruckt, welche zeigten, welche Schritte schon getan sind und wie man mit dem eigenen Essen und Konsumverhalten einen Beitrag für Klima und Gesundheit leisten kann.

Neues in der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg

o Familienstützpunkte im Landkreis Regensburg feiern Jubiläum

Gemeinsam mit den sieben Familienstützpunkten im Landkreis Regensburg feiert die Koordinierungsstelle Familienbildung am Landratsamt das Jubiläumsjahr mit einem bunten Programm. Vom 19.06.2023 bis zum 20.11.2023 bieten die Familienstützpunkte vor Ort spannende Erlebnisveranstaltungen für die ganze Familie, interessante Workshops für Eltern und Kinder sowie Fachvorträge zum Thema „Spielen verbindet“ an. Nähere Informationen entnehmen Sie der Homepage mit dem aktuellen [Programm-Flyer](#).

o Koki Frühe Hilfen mobil

„[Mobile Frühe Hilfen](#)“ ist ein bundesweites, vom Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH), Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie der Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördertes Projekt. Im Rahmen des Projekts gehen Kleinbusse als mobile Frühe Hilfen in fünf Bundesländern auf Tour. Mit dem Projekt wird Familien in ländlichen Regionen der Zugang zu den Angeboten der Frühen Hilfen erleichtert. Der Bus macht am **09. und 10. Juli** auf dem Beratzhausener Volksfest Halt. Alle Infos und das Programm dazu finden Sie [hier](#).

o Ringvorlesung Gelingendes Altern – Geliebt, gesund und geistig fit

Die Hochschule Döpfer startete im April 2023 eine interdisziplinäre Ringvorlesung. Zehn Vorträge jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr beleuchten verschiedene Facetten eines gelingenden Alterns. Die Vorträge finden online über MS Teams statt und sind kostenfrei. Weitere Informationen und Anmeldemodalitäten finden Sie unter: <https://www.hs-doeper.de/event/ringvorlesung-gelingendes-altern>

o 4. Fachtag „Ich wär’ gern dabei“ – Teilhabe am Leben für Menschen mit Pflegebedarf

Der Fachtag der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz am **05.07.2023** beschäftigt sich damit, wie Menschen mit Pflegebedarf noch am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Hierzu werden verschiedene Teilhabemöglichkeiten aus der Praxis vorgestellt. Informationen zum Programm und Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie auf der [Homepage](#).

o Sommerkonzert - Für Menschen mit und ohne Demenz

Bereits Friedrich Schiller wusste: „Es schwinden jedes Kummers Falten, solange des Liedes Zauber walten“.

Am **20. Juli 2023** um 15.30 Uhr findet im Pfarrsaal der Kirche St. Bonifaz, Killermannstr. 26, ein Konzert für Menschen mit und ohne Demenz statt.

Das Konzert wird organisiert von der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ und dem Diözesanchor des Katholischen Deutschen Frauenbundes Diözesanverband Passau. Wobei der Diözesanchor die musikalische Gestaltung des Sommerkonzertes übernimmt. Die Besucherinnen und Besucher erwarten Filmmelodien, Schlager und Volkslieder wie Que Sera, Wochenend und Sonnenschein, Schwalbenlied und viele mehr. Als Zwischenspiel erfolgen Instrumentalstücke mit Klavier und Posaune. Der Eintritt ist kostenlos.

Veranstaltungshinweise / Überregionales

o Schwimmförderprogramm „Mach mit – Tauch auf!“

Die Schwimmfähigkeit von Kindern ist wichtig für ihr gesundes Aufwachsen, die Erweiterung ihrer Sport-/Freizeitmöglichkeiten und nicht zuletzt unverzichtbarer Bestandteil zur Unfallprävention. Angesichts des hohen Anteils an Nichtschwimmern im Kindesalter möchte die Staatsregierung Kinder in Bayern deshalb wirkungsvoll dabei unterstützen, das sichere Schwimmen zu erlernen. Daher wird das Schwimmförderprogramm im kommenden Schuljahr weitergeführt. Alle Erstklässlerinnen und Erstklässler bzw. Vorschulkinder des Schul- bzw. Kindergartenjahres 2023/2024 erhalten zu Beginn des neuen Schul- bzw. Kindergartenjahres einen Gutschein über 50 € für einen Schwimmkurs zum Erwerb des Frühschwimmerabzeichens „Seepferdchen“.

Alle Informationen stehen ab Start der Förderphase unter <https://www.stmi.bayern.de/sport/foerderung/mach-mit/index.php> zur Verfügung.

o Medizinischer Dienst im Dialog – Veranstaltung für Hausärztinnen und Hausärzte

Die kostenlose Online-Veranstaltung „Medizinischer Dienst im Dialog - Pflegegrad, Pflegeantrag und Pflegebedürftigkeit für Hausärztinnen und -ärzte“ am **28. Juni 2023** von 16:00 bis 17:00 Uhr bietet wichtige Informationen und Tipps rund um das Thema Pflegebedarfe. Hausärztinnen und Hausärzte sind wichtige erste Ansprech- und Vertrauenspersonen, wenn es um die Gesundheit und individuelle Hilfebedarfe geht. Für die Teilnahme an der 60-minütigen Veranstaltung wird durch die BLÄK 1 CME-Punkt vergeben.

Anmeldung, Programm und Teilnahmelink finden Sie beim [MD Bayern](#).

o Hitzeschutz in der Pflege

Das Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) in Bayern bietet online-Veranstaltungen zum Thema „Pflege bei Hitze“ an. Die Schulung richtet sich an pflegende Angehörige und beruflich Pflegende und ist kostenlos.

Beruflich Pflegende: 6. Juli 2023; Link: 14:30 - 16:00 Uhr

Link: <https://lgl.webex.com/lgl/j.php?MTID=mf553d7bf828cea8d7c8475693cccf54c>

Pflegende Angehörige: 11. August 2023; Link: 10:00 - 11:30 Uhr

Link: <https://lgl.webex.com/lgl/j.php?MTID=m1716d4c16cdde556ccb54ef22e5b74ea>

Es stehen auch eine Kurz-Version und eine lange Version als eLearning-Kurse zur Verfügung:

<https://survey.lamapoll.de/Hitzeschulung-kurz/>

<https://survey.lamapoll.de/Hitzeschulung/>

o Handlungsleitfaden

Durch die demografischen Entwicklungen wird der Anteil älterer Menschen an der bayerischen Bevölkerung, und damit verbunden das Risiko einer Hilfs- und Pflegebedürftigkeit in den nächsten Jahren deutlich zunehmen. Kommunen stehen als Lebenswelt älterer Menschen vor der Herausforderung, notwendige Strukturen vor Ort aufzubauen und zeitgemäß an die Bedürfnisse und Bedarfe dieser Zielgruppe anzupassen. Die Einschätzung der örtlichen Gegebenheiten anhand einer adäquaten Bedarfsermittlung in der Langzeitpflege ist dabei eine wichtige Grundlage.

In diesem Zusammenhang hat sich im Auftrag des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege (StMGP) eine Expertinnen- und Expertengruppe auf den Weg gemacht, hierfür Antworten vorzuschlagen. Unter Federführung des Bayerischen Landesamtes für Pflege (LfP) eine Handlungsleitlinie erarbeitet. Sie beinhaltet

bayernweit einheitliche Erhebungszeiträume sowie ein Basismodell zur Bedarfsermittlung und -planung in der Langzeitpflege. Mehr dazu: <https://www.lfp.bayern.de/daseinsvorsorge/>

- **Bayerischer E-Health-Kongress**

Unter dem Motto „Vom Reden zum Machen! E-Health-Standort Bayern“ lädt das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege zum eHealth-Kongress am **12.07.2023** nach Augsburg ein. Anmeldung und weitere Programm-Informationen unter: <https://www.stmgp.bayern.de/ministerium/digitalisierung/ehealth-kongress/>

- **4. Bayerische Demenzwoche vom 15. bis 24. September 2023**

Mit der Demenzwoche möchte das Bayerische Gesundheits- und Pflegeministerium das Bewusstsein für den Umgang mit demenzkranken Menschen weiter schärfen. Veranstaltungen während der Aktionswoche informieren über diese Krankheit und fördern einen wertschätzenden Umgang mit den Betroffenen und ihren Familien. Für die Aktionen und regionalen Veranstaltungen wird später eine zentrale, bayernweite Datenbank eingerichtet.

Impressum & Kontakt

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Herausgeber:

Landratsamt Regensburg
Altmühlstraße 3
D 93059 Regensburg

Verantwortlich für den Inhalt:

Geschäftsstelle der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg
am Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Regensburg
Dr. Simone Eckert
✉ Gesundheitsregionplus@landratsamt-regensburg.de
💻 www.gesundheitsregionplus-regensburg.de

Sie erhalten diese Nachricht, weil Sie mit Ihrer E-Mail-Adresse bei uns registriert sind. Seit dem 25. Mai 2018 gilt mit der europäischen Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) ein neues Datenschutzrecht, das einen noch präziseren Umgang mit persönlichen Daten sicherstellen soll. Nähere Informationen zum [Datenschutz](#) finden Sie auf der Homepage der Gesundheitsregion^{plus} Regensburg. Sollten Sie keine weiteren Newsletter mehr wünschen, können Sie diesen hier abbestellen: [Newsletter abbestellen](#)